



聖多默宗徒堂
堂區議會

2024 週年計劃

主題：愛惜我們共同的家園

〔堂區更新三年計劃 III〕

禮儀組週年計劃

2024

禮儀組週年計劃

- 聯繫堂區內、外組織有關禮儀事宜，協調彌撒禮儀程序。
- 讓堂區舉行的各項禮儀豐富我們的信仰生活。〈詳見附件〉
- 多元化禮儀推廣及培育活動，於教友的家庭及生活中建立更好的敬禮氛圍，把禮儀帶入日常生日之中。

-13/10(主日)下午 聖母敬禮推廣活動-聖母花園工作坊
→對象主要是家庭、情侶、青少年，建立家庭/日常生活的敬禮氛圍

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
13/10(主日)下午	聖母敬禮推廣活動 聖母花園工作坊 (名額為 20 組參加單位)	\$0 (每組參加單位自費) (費用：待報價)

禮儀及活動---2024年計劃

本禮儀計劃根據《2023~2024年天主教羅馬禮儀日曆》進行編修

編修：邱偉斌2023年至2024年 乙年 禮儀年：2023年12月02日 至 2024年11月30日

最後修改日期：17/12/2023 06:00pm.

主日讀經：乙年 平日讀經：雙數年

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
2024	1	1	一	天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 新年彌撒 (上午9時)		步行籌款
	1	5	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	1	7	日	主顯節 (節日)		
	1	14	日	常年期第二主日		
	1	18	四		朝拜聖體	基督徒合一祈禱周 (18/01-25/01)
	1	21	日	常年期第三主日 (天主聖言主日)		
	1	28	日	常年期第四主日		
	2	2	五		獻主節 (慶日)(晚上8時)	
	2	4	日	常年期第五主日		
	2	9	五		農曆除夕團圓彌撒 (晚上10時)	除夕
	2	10	六	新春主日提前彌撒 (下午5時、晚上7時)	農曆新春求恩彌撒 (早上9時)	年初一
	2	11	日	新春主日		
	2	14	三		聖灰禮儀(彌撒) (早上7時15分: 大聖堂) (晚上8時: 大聖堂)	禮儀日曆：是日適逢 新春·免守大小齋· 但以克己及愛德善工 替代。
	2	15	四		朝拜聖體	
	2	16	五		苦路善工(1) (神父聽告解) (晚上8時)	
	2	18	日	四旬期第一主日	候洗者甄選禮 (甄選禮使用本禮儀年的經文) (下午12時半)	
	2	23	五		苦路善工(2) (神父聽告解) (晚上8時)	
	2	25	日	四旬期第二主日		
	3	1	五		苦路善工(3) (神父聽告解) (晚上8時)	
	3	3	日	四旬期第三主日	候洗者第一次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (時間：待定)	
3	8	五		苦路善工(4) (神父聽告解) (晚上8時)		

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
	3	10	日	四旬期第四主日 (喜樂主日)	候洗者第二次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (時間：待定)	
	3	15	五		苦路善工(5) (神父聽告解) (晚上8時)	
	3	17	日	四旬期第五主日	候洗者第三次考核禮 (考核禮必用甲年讀經) (時間：待定)	
	3	19	二		聖若瑟 (聖母淨配) (節日) (晚上8時)	
	3	21	四		朝拜聖體	
	3	22	五		苦路善工(6) (神父聽告解) (晚上8時)	
	3	24	日	基督苦難主日(聖枝主日)	簡式進堂禮(其餘彌撒時段) 聖枝遊行 (待定)	候洗者綵排 (待定)
	3	28	四		聖油彌撒 (主教座堂) 逾越節三日慶典 主的晚餐 (晚上8時)	聖周四
	3	29	五		逾越節三日慶典 救主受難紀念 (下午3時)	聖周五 是日應守大小齋
	3	30	六		逾越節三日慶典 至聖之夜逾越節守夜禮 (晚上8時)	聖周六
	3	31	日	基督復活主日	新教友子女領洗 (待定)	
	4	4	四		復活節八日慶期星期四 (為眾亡者祈禱) (早上9時)	
	4	5	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	4	7	日	復活期第二主日 (救主慈悲主日)	嬰孩領洗 (待定)	
	4	8	一		預報救主降生節 (節日) (晚上8時)	
	4	14	日	復活期第三主日		
	4	18	四		朝拜聖體	
	4	21	日	復活期第四主日		
	4	28	日	復活期第五主日		
	5	3	五		特敬耶穌聖心彌撒	聖母月
	5	5	日	復活期第六主日		
	5	12	日	耶穌升天節(節日)	※彌撒中進行母親節祝福※	
	5	16	四		朝拜聖體	
	5	18	六	五旬節主日 (節日) (主日提前彌撒)	施放青年堅振 (夏志誠輔理主教主禮) (下午5時)	

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
	5	19	日	五旬節主日 (節日)		
	5	23	日	天主聖三節 (節日)		
	6	1	六	基督聖體聖血節 (主日提前彌撒)	初領聖體聖事 (下午5時)	
	6	2	日	基督聖體聖血節		
	6	7	五		耶穌聖心節 (節日) (晚上8時)	
	6	9	日	常年期第十主日		
	6	16	日	常年期第十一主日	※彌撒中進行父親節祝福※	
	6	20	四		朝拜聖體	
	6	23	日	常年期第十二主日		
	6	24	一		聖若翰洗者誕辰 (節日) (晚上8時)	
	6	29	六	常年期第十三主日 提前彌撒	聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) (早上平日彌撒)	
	6	30	日	常年期第十三主日	主保瞻禮 暨 堂區議會議員派遣禮 (周守仁樞機主教主禮) (下午3時)	
	7	3	三		聖多默宗徒 (慶日) (早上平日彌撒)	
	7	4	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	7	7	日	常年期第十四主日		
	7	13	日	常年期第十五主日		
	7	18	四		朝拜聖體	
	7	21	日	常年期第十六主日		
	7	28	日	常年期第十七主日		
	8	2	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	8	4	日	常年期第十八主日		
	8	11	日	常年期第十九主日		
	8	15	四		聖母蒙召升天(節日) (晚上8時)	
	8	18	日	常年期第二十主日		
	8	25	日	常年期第二十一主日		
	9	1	日	常年期第二十二主日		
	9	6	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	9	8	日	常年期第二十三主日		
	9	14	六	常年期第二十四主日 提前彌撒	光榮十字聖架 (慶日) (早上平日彌撒)	
	9	15	日	常年期第二十四主日		
	9	19	四		朝拜聖體	
	9	22	日	常年期第二十五主日		
	9	29	日	常年期第二十六主日		
	10	4	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	10	6	日	常年期第二十七主日		

年	月	日	周	主日禮儀	其他彌撒及禮儀	備註
	10	11	五		重陽節追思先人感恩祭 (早上9時)	
	10	13	日	常年期第二十八主日	聖母敬禮推廣活動- 聖母花園工作坊(待定)	
	10	17	四		朝拜聖體	
	10	20	日	傳教節主日		
	10	27	日	常年期第三十主日		
	11	1	五		諸聖節(節日) (晚上8時)	
	11	2	六	常年期第三十一主日 提前彌撒	追思已亡諸信者 (早上7時15分, 大聖堂)	
	11	3	日	常年期第三十一主日		
	11	10	日	常年期第三十二主日		
	11	17	日	常年期第三十三主日		
	11	21	五		朝拜聖體	
	11	24	日	常年期最後主日 - 基督普世君王節(節日)		
新禮儀年度開始, 使用丙年經文, 平日讀經為單數年 (2024年11月30日黃昏開始)						
	12	1	日	將臨期第一主日		
	12	6	五		特敬耶穌聖心彌撒	
	12	8	日	將臨期第二主日		
	12	9	一		聖母無玷始胎 (節日) (晚上8時)	紀念聖母無原罪主教 座堂祝聖 (慶日) (主教座堂)
	12	13	五		集體修和聖事 (晚上8時)	
	12	15	日	將臨期第三主日(喜樂主日)		
	12	19	四		朝拜聖體	
	12	22	日	將臨期第四主日		
	12	24	二		子夜前夕祈禱 (時間待 定)	
	12	25	三		耶穌聖誕節子夜彌撒 (00:00)	聖誕節: 香港教區法定當守節日
				耶穌聖誕節 (節日) (時間待定)		
	12	29	日	聖家節 (慶日)		
	12	31	二		天主之母節前夕 (節日) 暨 除夕謝主彌撒 (晚上8時)	
2025	1	1	三		天主之母聖瑪利亞 (節日) 暨 新年彌撒 (時間: 待定)	

2023年至2024年 乙年 禮儀年: 2023年12月02日黃昏 至 2024年11月30日黃昏

禮儀時節	日期
(甲年開始) 將臨期	2023年12月02日(黃昏) 至 2023年12月24日(日間)
聖誕期	2023年12月24日(黃昏) 至 2024年01月08日
(主顯後) 常年期	2024年01月09日 至 2023年02月13日
四旬期	2024年02月14日 至 2024年03月23日(日間)
聖周	2024年03月23日(黃昏) 至 2024年03月31日
復活期	2024年04月01日 至 2024年04月19日
(聖神降臨後) 常年期	2024年04月20日 至 2024年11月30日(日間)
(乙年開始) 將臨期	2024年11月30日(黃昏) 至 2024年12月24日(日間)
(乙年) 聖誕期	2024年12月24日(黃昏) 開始
禮儀時節	(預設)主日彌撒特別禮儀
05月 聖母月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
10月 玫瑰月	禮儀前頌唸一端玫瑰經
將臨期	垂憐經以對唱形式進行

幹事會週年計劃

2024

活動方向

促進堂區內各善會或團體間之團結，建設共融教會。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
3月29日	聖周五避靜	\$5,000.00
6月30日	主保瞻禮慶祝活動	\$20,000.00
5月15日 及 11月 (待定)	幹事培育活動(兩次)	\$10,000.00
	全年總預算費用：	\$35,000.00

傳教組週年計劃

2024

活動方向

- 透過不同的福傳活動，讓一些沒有宗教信仰的人，深入了解基督宗教。
- 給堂區教友們提供一個履行福傳使命的機會。
- 回應 25 週年堂慶主題「回家」

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
2 月份	製作慕道團宣傳橫額	\$1,000
待定	福傳培嘉年華	\$2,000
10 月份	福傳推廣行動	\$1,500
12 月份	聖誕報佳音(福傳)活動 - 探訪葵涌醫院	\$2,500
	聖誕報佳音(福傳)活動 - 青衣城	\$500
	聖誕報佳音(福傳)活動 - 子夜彌撒前	
	全年總預算費用:	\$7,500

- 福傳培育嘉年華計劃與郭怡雅神父紀念學校及明愛聖若瑟中學合辦，因此需要與校方商討具體舉辦日期及時間。

培育組週年計劃

2024

活動方向

- 透過培育活動，加強教友信仰方面的認識，並在生活上實踐信仰。
- 細味聖言，生活聖言，豐富教友的信仰生活。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
	*四旬期 愛惜我們共同的家園分享	
30/4-1/5	退省（上水樂靜院）	\$1,000
21/1/2024 18/2 17/3 21/4 19/5 16/6	宗徒信經培育講座	\$2,000
8/2024	怎樣說話可以減低家人扯火的機會？怎樣說話可以拉近家人之間的距離？(謝有雄)	\$1,000
1/10/2024	鹽田梓	\$2,000
11/2024	如何寬恕？從痛苦邁向平安？(謝有雄)	\$1,000
	全年總預算費用	\$7,000

*四旬期(昔日服務的神父)分享

主題：愛惜我們共同的家園

青年牧民週年計劃

2024

活動方向

- 邀請/吸引青年返聖堂
- 團結及增強堂區青年之歸屬感
- 跟進堂區青年投入信仰生活

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
2月	春季活動	\$1,500
7月/8月	暑期活動	\$1,000
9月1日	開學祈禱/朝聖活動	\$1,000
12月	年末/聖誕活動	\$1,500
	全年總預算費用:	\$5,000

服務組週年計劃

2024

服務展望

- 協助及支持堂區所舉辦的活動，聯繫有關善會及教友等幫忙，讓活動可以順利進行。另外，服務組鼓勵各善會會員和堂區教友參與服務堂區的工作。

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
3 月份	清洗聖枝	---
	清洗聖堂	---
9 月份	耆智活動	\$4,000
	全年總預算費用：	\$4,000

堂家組週年計劃

2024

宗旨：按照福音的精神及教會的訓導，在堂區內推廣婚姻及家庭信仰生活

擬定活動項目

日期	活動	預算費用
每月首主日	每月茶座	\$1,000
5月	家庭活動/朝聖	\$1,500
10月1日	婚姻培育，夫婦日營	\$1,500
12月28/29日 聖家節	婚慶活動：「終生為伍，共拾溫馨」婚慶感恩祭 婚齡五年倍數的夫婦參與婚慶感恩祭及靈修培育	\$500
12月28/29日	家庭同樂日	\$1,500
	全年總預算費用：	\$6,000.00

關社組週年計劃

2024

活動方向

- 配合堂區目標，關愛教友，鞏固組員信仰，轉播福音。
- 以福音精神與社會訓導作基石，服務有需要人士，並實踐社會正義及維護人性尊嚴，為福音作見證。

擬定活動項目

月份	活動	活動內容	預算費用
1月	愛心飯局	與明愛合作，舉辦愛心飯局與一些基層家庭相聚，表達對他們一份關心。	飯局費用於從籌募捐款中扣除
3月	劊房講座	與勞委合作，舉行有關葵青劊房情況講座，引起教友們對他們的關注。	1,000 元
11月	電影分享會	與勞委合作，舉行有社會訓導議題之電影。	2,000 元
每季度	派發活動 (1) 清潔工(包括口罩，潔手液及 DIY 天然制品等) (2) 探訪蟲鼠隊	為青衣區屋苑的清潔工，保安員及長者或有須要的基層派發口罩，潔手液及有福傳的 DIY 天然制唇膏，蚊膏等。 與勞委合作，定期探訪蟲鼠隊	2,000 元 ---
全年	關社壁佈： (1) 以社會關注事務為題 (2) 職位空缺壁佈	定期更換壁佈： 以當前社會關注的事務為題，附以聖言、箴言、圖片等，喚起教友對社會事務的關注，並以信仰角度反思問題。 從勞工處網頁下載青衣區職位空缺，並張貼於聖堂外壁佈，為區內有需要人士提供資訊。	200 元
		總數	5,200 元